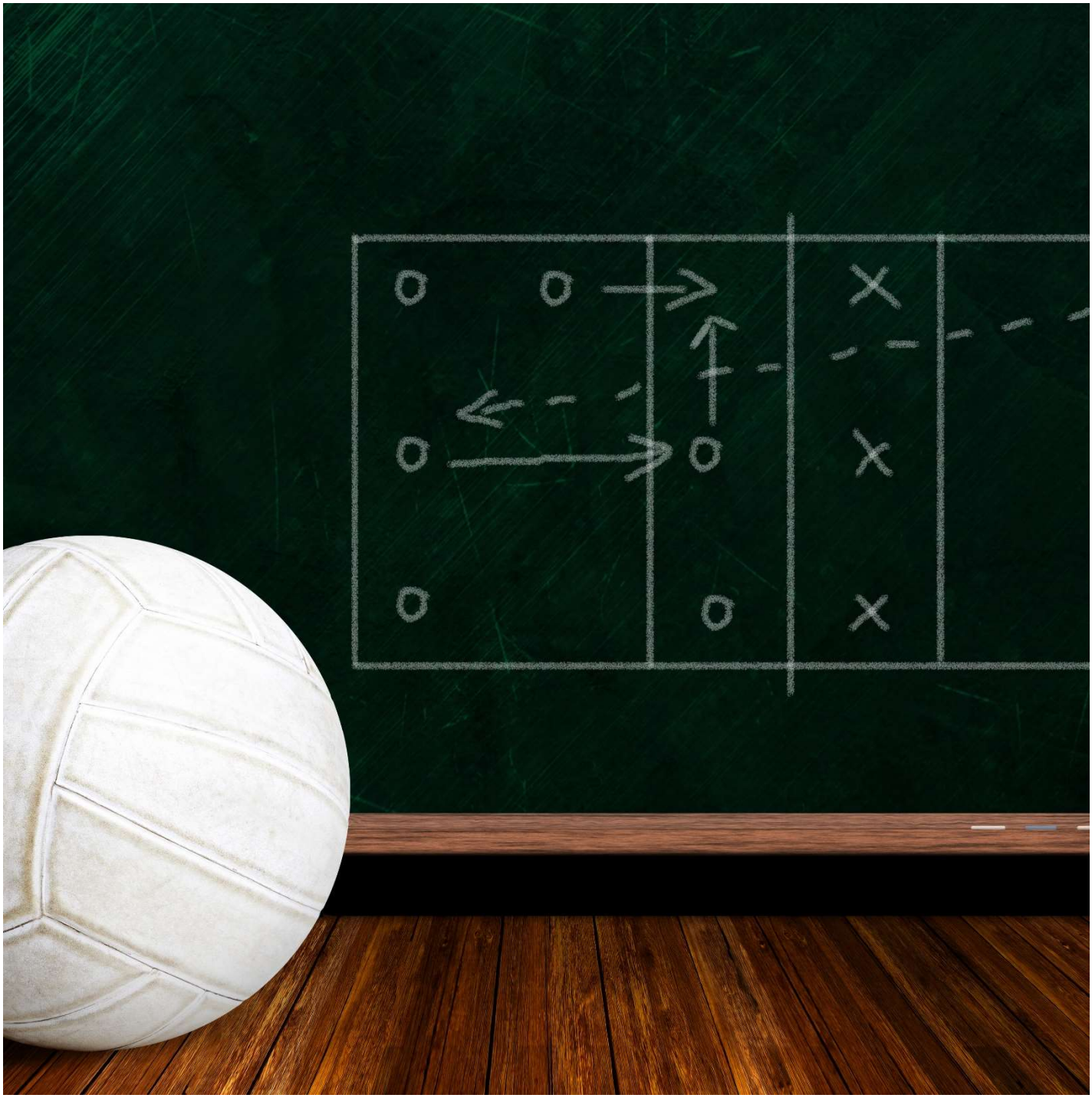
FIPAV
C.R. ALTO ADIGE
R.K. SÜDTIROL

SETTORE TECNICO

Piazza Verdi/Verdiplatz 14 - 39100
Bolzano/Bozen
altoadigesudtirol@federvolley.it



Indizione Corso

Allenatore Primo Grado 2023-2024

PROGRAMMA DEL CORSO

TEMA ISPIRATORE

- La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco

OBIETTIVO DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema dell'allenamento:
    - concetti generali sul significato della forza per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
    - Stimolo allenante efficace
    - Corretta successione dei carichi
    - Relazione tra formazione generale e speciale

PROGRAMMA DEL CORSO

TIPO DEL CORSO

- Il corso è strutturato in 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione, distribuire in un arco di tempo di almeno 3 mesi, più 4 ore di d'esame

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del corso prevede 31 lezioni così suddivise:

- 10 ore/Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 38 ore/ Didattica, Tecnica e Pratica
- 2 ore/ Cenni di Preparazione Fisica per Pallavolo
- 4 ore/ Medicina applicata allo Sport
- 4 ore/ Scouting e Match Analysis
- 2 ore/ Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 2 ore/ Sitting Volley

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: Sono consentite assenze per tre moduli di lezione (6 ore)

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al Corso sarà pari ad una somma di Euro 350,00 stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di iscritti. Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello di formazione coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al Corso. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado – 2° Livello di formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado" dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 Femminile, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

TERMINE ISCRIZIONI: ENTRO MARTEDI' 13 FEBBRAIO 2024 tramite il modulo

https://forms.gle/u1588RUHDEj94kce7

PRIMA LEZIONE: DOMENICA 25 FEBBRAIO 2024 ore 19.00 piattaforma Zoom (introduzione e prima lezione in concomitanza del corso di aggiornamento)

SETTORE TECNICO

Roberto Menegolo